

# Wegwijzer Pastel

Psychosociaal Revalidatiecentrum



**UPC Duffel**  
geestelijke gezondheidszorg  
emmaüs

## Universitair Psychiatrisch Centrum Duffel

Stationsstraat 22c, 2570 Duffel

Algemeen infonummer: 015 30 40 30

Website: [www.upcduffel.be](http://www.upcduffel.be)

Bij Zorggroep UPC Duffel dragen 1.100 medewerkers zorg voor meer dan 2.500 zorggebruikers. Naast het Universitair Psychiatrisch Centrum Duffel (UPC Duffel), maken ook beschut wonen Este, psychiatrisch verzorgingstehuis Schorshaegen, psychosociaal revalidatiecentrum Pastel en mobiele teams deel uit van de zorggroep. Onze psychiatrische zorg concentreert zich in de ruime regio rond Boom-Mechelen-Lier. Zorggroep UPC Duffel maakt deel uit van vzw Emmaüs.

### Volg ons op

 Zorggroep UPC Duffel  [zorggroepupcduffel](#)  Zorggroep UPC Duffel

Wil je op de hoogte blijven van nieuws en evenementen van Zorggroep UPC Duffel, meld je dan aan voor onze nieuwsbrief onderaan onze website ([www.upcduffel.be](http://www.upcduffel.be))

Laatste wijzigingsdatum: 18 oktober 2024

# Inhoud

Welkom in Pastel .....	4
Pastel in een notendop.....	5
Voor wie, wat, waar? .....	6
Het verloop van een traject.....	7
Wie zijn we en wat doen we? .....	8
Aanbod aan ateliers.....	9
Nazorg.....	12
Huisregels en algemene afspraken .....	13
Goed om weten.....	17
Contactgegevens .....	20

# Welkom in Pastel

Met deze 'Wegwijzer' willen wij een hulpmiddel bieden om je traject te ondersteunen en een duidelijk beeld schetsen van wat je mag verwachten in Psychosociaal Revalidatiecentrum (RC) Pastel.

We wensen je alvast een constructief herstelproces toe!  
Team Pastel

*"Het doet me deugd dat mensen in een schijnbaar hopeloze situatie dan toch terug in beweging komen. Als we met z'n allen ons blijven inzetten om mensen die we koesteren te helpen, dan kan er traag maar zeker verandering komen in onze samenleving. Het was mij een dierbare periode om binnen Pastel de weg te mogen vinden doorheen het afschuwelijke kluwen van mijn trauma, om zo met kleine stapjes dichterbij wie ik werkelijk mag zijn. Mijn oprechte dank hiervoor. Ik ga jullie meedragen in mijn hart, dankbaar dat jullie samen met mij op pad zijn blijven gaan."*

(Anoniem)



# Pastel in een notendop

In ons ambulante Psychosociaal Revalidatiecentrum (RC) Pastel hanteren we een herstelgerichte visie. Dit wil zeggen dat we jou ondersteunen om zelfredzamer te worden en autonome beslissingen te nemen (eigen regie) richting jouw herstel.

Kernbegrippen in onze benadering zijn oplossingsgericht werken en krachtgerichte gesprekken. Onze focus ligt dus op het bereiken van jouw gewenste situatie, het vieren van successen, het ontdekken van mogelijkheden en het versterken van je vaardigheden. We werken hierbij intensief samen met jouw omgeving/netwerk.

Als multidisciplinair team bieden we een gepersonaliseerd ambulante programma aan, voornamelijk gericht op groepsactiviteiten. Aanvullend op het groepsprogramma vinden er soms individuele gesprekken plaats.

Ons programma bestaat uit allerlei ateliers die telkens een halve dag in beslag nemen. Thema's waarrond deze ateliers zijn opgebouwd, zijn onder meer zelfzorg, (vrijwilligers)werk, ontspanning, sociale contacten en je netwerk, daginvulling, beweging, Je eigen herstel is altijd de rode draad doorheen de ateliers.

# Doelgroep

Revalidatiecentrum Pastel richt zich tot volwassenen (tussen 18 en 65 jaar) met een psychische en/of psychosociale kwetsbaarheid.

Kom je bij Pastel terecht, dan ervaar je vaak moeilijkheden op één of meerdere levensdomeinen zoals wonen, werken, vrije tijd, studie of sociale relaties. Je koestert de wens om sterker in je schoenen te staan en actief aan de slag te gaan met jezelf. Je wil jezelf verder ontplooiën en op zoek gaan naar wat voor jou een zinvolle plaats en invulling in de samenleving kan zijn en je wil je engageren voor een intensief ambulante traject van maximaal één jaar.



Huisregels en algemene afspraken in het PVT

p. 15

# Het verloop van een traject

Nog voor je traject bij ons ben je van harte welkom tijdens één van onze infomomenten. Hier krijg je uitgebreide informatie over onze werking en ontdek je of die aansluit bij jouw verwachtingen. Bij interesse in een traject bij ons, plannen we graag een intakegesprek met je in.

Op regelmatige basis start een nieuwe groep deelnemers een traject in Pastel.

**De eerste week** staat volledig in het teken van kennismaking: met ons, met elkaar, met het gebouw en met onze werkwijze.

Vervolgens krijg je ongeveer **een maand** de tijd om de verschillende ateliers te verkennen. Gedurende deze periode kies je wekelijks vier ateliers (vier halve dagen) waaraan je wil deelnemen. Verder kies je een individuele begeleider die je traject nauwlettend volgt en die je eerste aanspreekpunt is.

**Na deze eerste maand** volgt een bespreking van je herstelplan, waarin we samen jouw doelen vastleggen en de richting van je traject bepalen. Samen selecteren we zes ateliers, wat overeenkomt met zes halve dagen. De gekozen ateliers sluiten aan bij de thema's waarop jij je wil focussen en die aansluiten bij je doelen.

Ongeveer **elke drie maanden** evalueren we je doelen en weekschema tijdens een herstelplanbespreking. Hierbij heb je de mogelijkheid om de verdere krijtlijnen van je traject uit te tekenen en eventueel andere ateliers te kiezen die aansluiten bij je noden.

Naar **het einde van je traject** gaan we over naar een afbouwfase, waarin je nog maximaal vier ateliers volgt. Samen met jou bekijken we welke ateliers best aansluiten bij je noden.

# Wie zijn we en wat doen we?

Als team gaan we met deelnemers samen aan de slag rond allerlei thema's die relevant zijn voor een waardevolle maatschappelijke re-integratie. In Pastel werken we volgens de herstelvisie.

We vertrekken vanuit een krachtgerichte en oplossingsgerichte benadering en gaan samen met jou op zoek naar je mogelijkheden en interesses. Af en toe staan we stil bij zaken die moeilijker lopen. Dit doen we steeds vanuit een positieve en probleemoplossende houding. We gaan op zoek naar je persoonlijke wensen en behoeften en vatten samen de zoektocht naar jouw kwaliteiten aan.

## Begeleiders

Ons multidisciplinair team bestaat onder meer uit een ergotherapeut, maatschappelijk werker, kinesitherapeut en psycholoog. Zij gaan elk vanuit hun eigen vakgebied aan de slag. Elke collega begeleidt ateliers die aansluiten bij zijn/haar interesses en professionele expertise.

## Coördinator

De coördinator is steeds aanspreekbaar en gaat open met jou in dialoog. Je mag er altijd aankloppen met opmerkingen en suggesties. Je kan ook een afspraak maken voor een gesprek. Ook voor de algemene gang van zaken rond je revalidatietraject ben je hier aan het juiste adres.

## Psychiater

Bij de start van je traject maak je al snel kennis met de psychiater. Twee keer per week is de psychiater in Pastel aanwezig. Je kan er terecht met vragen rond je traject, maatschappelijke re-integratie en rond medische vragen die je bezighouden.

## Ervaringsdeskundige

De ervaringsdeskundige bij Pastel ondersteunt zowel het team als de deelnemers en zorgt mee voor de herstelgerichte werking. Je kan er altijd terecht voor vragen of opmerkingen. De ervaringsdeskundige helpt bij de ateliers en volgt belangrijke zaken rond herstel op.



# Aanbod aan ateliers

Pastel heeft een vast weekprogramma dat we invullen met verschillende ateliers. Binnen deze ateliers werken we in groep rond de verschillende levensdomeinen. We diepen telkens één gemeenschappelijk thema uit waarrond elke deelnemer naar eigen vermogen inbreng geeft. Onze begeleiders zorgen voor een veilig klimaat zodat alle deelnemers tijdens een sessie op een constructieve manier met elkaar in dialoog kunnen gaan. Tijdens de ateliers vertrekken we soms vanuit een praktische/ ervaringsgerichte benadering en vanuit intervisie en dialoog rond bepaalde thema's.

Groepsateliers vinden zowel in Pastel als buitenshuis plaats (outreaching werken). Verplaatsingen kan je steeds samen met iemand van de begeleiding maken. Door onder andere ook buitenshuis nieuwe plekken te leren kennen, gaan er soms nieuwe deuren open.

Hieronder beschrijven we kort wat je binnen verschillende thema's mag verwachten. Meer informatie hierrond kan je krijgen tijdens het kennismakingsmoment.

## Communicatie

Samen denken we na over hoe we onze communicatie kunnen verbeteren door middel van intervisie en aangereikte thema's zoals grenzen stellen, omgaan met kritiek, nee zeggen, assertiviteit, de roos van Leary en verbindende communicatie.

## Huishoudelijke vaardigheden

Dit betreft een digitaal/online atelier waar je als deelnemer in je eigen woonomgeving aan de slag gaat met huishoudelijke taken of administratie.

## Herstel in actie

In dit atelier staan we stil bij successen en doelen en gaan we samen met de groep in dialoog rond persoonlijke doelen en hoe er concreet mee aan de slag te gaan (o.a. met het persoonlijk plan). Dit atelier is niet voor startende deelnemers.

## Werkervaring

Wil je de handen uit de mouwen steken en praktisch aan de slag gaan op vier verschillende werkplekken die andere ervaringen bieden? In dit atelier focussen we op je interesses en hoe je je eigen grenzen aangeeft.

## Beweging

In de sessies 'Beweging' staan bewegen binnen en buiten, op een ontspannende manier, plezierbeleving en grenzen aanvoelen voorop. Voorbeelden zijn onder meer badminton, basket, softtennis, hockey, zwemmen en ijsschaatsen.

## Zelfzorg

In dit atelier spreken we over thema's zoals omgaan met stress, omgaan met angst, zelfbeeld, piekeren, plannen, grenzen en me-time. Hier kan je ook vanuit ervaring ontdekken hoe je goed zorgt voor jezelf op emotioneel en lichamelijk vlak door onder meer relaxatie, gezonde voeding, slaaphygiëne, me-time, ergonomie en het signaleringsplan.

## Open atelier

Wil je tijd om aan eigen projecten te werken of aan de slag te gaan met zaken waar je thuis minder snel toe komt? Het open atelier biedt ruimte om praktisch aan de slag te gaan met persoonlijke doelen.

## Krachtig herstel

Hier krijgen we zicht op eigen krachten en talenten. We werken rond rond herstelthema's en bieden handvatten aan zoals de krachtenmatrix, herstelplan en succeservaringen.

## Netwerk en omgeving

In dit atelier gaan we stilstaan bij het eigen netwerk en wensen die we hebben. Mogelijke thema's die aan bod kunnen komen zijn onder meer het omgaan met meningen van anderen, grenzen aangeven, sociale contacten aangaan en hoe relaties verbeteren.

## **Klusbib en zadenbib**

Dit atelier omvat een engagement voor vzw Deelbaar Mechelen. Je krijgt er ruimte en werkmateriaal om eigen projecten die wat technischer/stoffiger of vuiler zijn vorm te geven of een engagement op te nemen voor de klusbib.

## **Creativiteit**

In het atelier 'Creativiteit' (her)ontdek je je eigen creativiteit door te werken aan eigen of gezamenlijke creatieve projecten.

## **Kook**

Dit betreft een digitaal/online atelier waar we elk koken vanuit onze eigen keuken. We bereiden een seizoensgebonden en budgetvriendelijke maaltijd.

## **Natuur en dier**

Hier steken we samen de handen uit de mouwen bij verschillende 'groene partners' in de regio met de focus op genieten van buiten bezig te zijn.

## **Op weg naar werk**

In dit atelier delen we ervaringen en bespreken we wensen en motivaties met betrekking tot verschillende vormen van werk. Daarnaast bekijken we samen welke mogelijkheden er zijn en welke hindernissen op de weg liggen.

## **Beweging en Vrije Tijd**

Wil je eropuit trekken in de buurt van Mechelen voor een wandeling, fietstocht of museumbezoek? Dit atelier biedt enkele keren per jaar een daguitstap. De planning maken we samen elke twee à drie maanden op.

## **Zelfvertrouwen en durf**

In dit atelier werken we rond verschillende aspecten van zelfvertrouwen en durf: piekeren, grenzen aangeven, assertiviteit, sociale contacten aangaan, zelfbeeld en perfectionisme. Deze thema's oefenen we ook op een praktische manier in via rollenspelen en ervaringsopdrachten.



# Nazorg

Naar het einde van je traject zoeken we samen met jou naar geschikte partners om je verder te ondersteunen in thema's die nog open liggen. We bouwen de intensiteit van je traject af en streven ernaar een vlotte overgang te hebben tussen het einde van je traject en de volgende stappen die je hierbuiten neemt.

# Huisregels en algemene afspraken in Pastel

Binnen Pastel geldt er een huishoudelijk reglement dat we bij je start samen overlopen. Alle medewerkers en deelnemers verklaren zich hiermee akkoord. Dit creëert een herstelgericht en veilig klimaat in Pastel. Iedereen in Pastel is mee verantwoordelijk voor het behouden van een warme en herstel bevorderende omgeving.

## 1. Respect

Elke deelnemer heeft vrijheid inzake levensbeschouwelijke overtuiging en de deelnemers en begeleiders moeten deze vrijheid ten opzichte van elkaar respecteren. Als je je hierin belemmerd voelt, neem dan contact op met de coördinator. Van de deelnemers verwachten we dat zij respect tonen voor elkaars privéleven, meningen, geaardheid, politieke en religieuze opvattingen. Lichamelijk geweld en/of dreigen met geweld is absoluut verboden en kan reden zijn voor stopzetting van het revalidatietraject.

## 2. Roken, alcohol en drugs

Roken in het gebouw van Pastel is verboden. Het gebruik van alcohol en drugs is niet toegestaan tijdens een atelier.

## 3. Bezittingen

Wanneer je persoonlijke bezittingen meebrengt naar de gemeenschappelijke ruimtes, is dit volledig op eigen risico. Pastel kan nooit aansprakelijk gesteld worden voor verlies of beschadiging van persoonlijke bezittingen.

## 4. Patiëntenrechten en privacywetgeving

Conform de wet op de patiëntenrechten van 22 augustus 2002 bewaren we alle gegevens van de deelnemer in een persoonlijk dossier, met inachtneming van de beginselen van het beroepsgeheim en in overeenstemming met de privacywet en het reglement inzake de bescherming van de persoonlijke levenssfeer bij de verwerking van persoonsgegevens van patiënten.

De wet betreffende de rechten van de patiënt stelt in artikel 9 dat de deelnemer recht heeft op inzage in diens dossier en afschrift van diens dossier. De eerste kopij is gratis.

Wanneer de deelnemer inzage vraagt, geven we ten laatste binnen 15 dagen na ontvangst van de vraag eraan gevolg. De persoonlijke notities van een beroepsbeoefenaar en gegevens die betrekking hebben op derden zijn van het recht op inzage uitgesloten. Op zijn verzoek kan je je laten bijstaan door, of je inzagerecht uitoefenen via een door jou aangewezen vertrouwenspersoon. Indien deze laatste een beroepsbeoefenaar is, heeft hij ook inzage in de persoonlijke notities van de beroepsbeoefenaar. In dit geval is jouw verzoek schriftelijk geformuleerd en worden het verzoek en de identiteit van de vertrouwenspersoon opgetekend in of toegevoegd aan jouw dossier. Indien je dit inzagerecht wilt laten gelden, neem dan contact op met de coördinator of met de beleidspsychiater van Pastel.

Binnen Pastel werken we met een multidisciplinair team. Er is sprake van gedeeld beroepsgeheim. Belangrijke informatie over deelnemers zal in het team gedeeld worden. Vanuit de privacywet is het niet toegestaan om, tijdens je aanwezigheid in Pastel of een atelier buitenshuis, foto's te maken waarop deelnemers of begeleiders herkenbaar zijn.

We hanteren altijd de WAAW- code. Deze staat voor:

- We luisteren naar elkaar en praten niet door elkaar.
- Alle mensen zijn gelijkwaardig, we roddelen niet over elkaar.
- Alles wat in vertrouwen verteld wordt, blijft binnen de groep.
- We steunen elkaar door dik en dun, niets kan dat veranderen.

Ook bij beeldbellen, zowel individueel als in groep, gelden deze regels. Bij beeldbellen zijn er geen andere personen in de ruimte aanwezig. Er worden geen video opnames gemaakt.

## 5. Klachten

Bij bemerkingen of problemen bij bepaalde aspecten van je revalidatie kan je één van de begeleiders, de coördinator of de psychiater aanspreken. Je kan ook terecht bij de externe ombudspersoon Lou Hamdaoui. Je kan haar telefonisch bereiken op 0468/11.71.91 (elke werkdag 9u-17u) of via mail [lou.hamdaoui@oogg.be](mailto:lou.hamdaoui@oogg.be).

## 6. Ziekte

In geval van ziekte verwachten we dat je telefonisch tijdig één van de begeleiders verwittigt dat je niet aanwezig kan zijn. Dit kan op het algemeen telefoonnummer 015/65.02.66. Je bezorgt één van de begeleiders zo snel mogelijk een medisch attest voor de dag(en) dat je afwezig was omwille van ziekte.

## 7. Aanwezigheid

Het programma vat steeds aan om 9.00 uur en om 13.00 uur. We verwachten dat je dan aanwezig bent. Als je toch dreigt te laat te komen, verwittig dan vóór 9.00 uur of 13.00 uur de begeleiders en sluit aan na de dagopening. Indien je te laat bent en niet op voorhand hebt verwittigd, sluit je pas aan na de pauze.

Het programma gaat steeds door op weekdays van 9.00 uur tot 12.00 uur en van 13.00 uur tot 16.00 uur. Op de officiële feestdagen (+26 december) zal Pastel gesloten zijn. Probeer zoveel mogelijk externe afspraken te plannen op momenten dat je niet wordt verwacht. Je maakt immers zelf je eigen weekplanning. Voor het aanvragen van vakantie kan je terecht bij de coördinator.

## 8. Planning

In de eerste maand kom je minimum 2 dagen of 4 halve dagen (12u) per week. Nadien is dat minimum 6 halve dagen (18u). Tijdens de eerste bespreking, na ongeveer 1 maand, leg je je planning voor de komende 3 maanden vast. Vanaf dan verwachten we je steeds op de opgegeven dagen. Op het einde van je traject is er een afbouw in het aantal dagen. We werken echter op maat. Indien je jouw planning vóór de volgende bespreking wil aanpassen omwille van bijvoorbeeld vrijwilligerswerk of een wijziging in je doelstellingen, dan kan je dit bespreken in het team.

## 9. Eten, drinken en gsm-gebruik

Eten en gsm-gebruik kan enkel tijdens de pauze. Het nuttigen van warme drank en frisdrank kan tijdens de pauze. Water drinken is altijd toegelaten. Voor warme dranken vragen we een bijdrage van 0.50 euro per halve dag.

De pauzemomenten zijn:

- In de voormiddag: 10.30 uur - 10.50 uur
- Op de middag: 12.00 uur - 13.00 uur
- In de namiddag: 14.15 uur - 14.35 uur

Voor ateliers die buiten Pastel doorgaan, kunnen er uitzonderingen op deze regel worden gemaakt in overleg met de begeleider van het atelier in kwestie.

## 10. Afwas en onderhoud

Iedereen is mee verantwoordelijk voor de afwas. Hang geen handdoeken over de radiators. Houd het gebouw en de lokalen proper. Leeg de vuilbakjes indien nodig. Vuilbakken staan onder de trap. Sorteert je afval. Sluit op het einde van de dag de computers correct af.



# Goed om weten

## Ombudsdienst en patiëntenrechten

Onze medewerkers willen hun werk zorgzaam en correct uitvoeren. Toch kan het anders lopen dan je verwacht had. De eenvoudigste en vaak ook snelste oplossing is dat je de persoon waarmee je het probleem ervaart, of de hoofdverantwoordelijke van de afdeling, aanspreekt. Waarschijnlijk kan je samen tot een oplossing komen.

Is het te moeilijk dit gesprek aan te gaan, levert dit gesprek geen oplossing voor jouw probleem of wil je om een andere reden toch een derde partij betrekken, dan kan je contact nemen met de onafhankelijke ombudspersoon geestelijke gezondheid, Lou Hamdaoui. Je kan deze bereiken via 0485/783245 of [lou.hamdaoui@oogg.be](mailto:lou.hamdaoui@oogg.be) of [info@oogg.be](mailto:info@oogg.be).

In Pastel is de wet van 6 februari 2024 met betrekking tot de rechten van de patiënt van toepassing. De precieze inhoud van deze rechten kan je lezen in de brochure 'Rechten van de Patiënt'. Vraag ernaar op de afdeling waar je verblijft en bespreek jouw vragen hierover met je begeleiders of met de ombudspersoon.

## Beroepsgeheim en patiëntendossier

We zijn verplicht om voor elke zorggebruiker een dossier aan te leggen. In dit dossier nemen we alle gegevens op die verband houden met je verblijf. Als je dit dossier wil inkijken, kan je terecht bij je behandelend arts.

Alle zorgverleners, ook de medewerkers in opleiding, zijn gebonden door het beroepsgeheim. Alles wat je met hen bespreekt, blijft vertrouwelijk binnen het behandelend team. De zorgverlener zal met jou overleggen of we je familie informatie mogen vragen of geven.

## Draadloos internet – Wifi

Draadloos netwerk voor deelnemers vind je in het gebouw van Pastel onder de naam "EmmausPubliek" en is beschikbaar voor iedereen als je over de gebruikersnaam en het wachtwoord beschikt.

## Familiewerking

Samenwerking met familie en/of omgeving vormt een belangrijk onderdeel in elk traject bij Pastel.

Wanneer één lid van een familie worstelt met psychische problemen raakt de hele familie/omgeving hierbij betrokken. Een opname betekent voor elke betrokkene vaak zowel een dieptepunt als een keerpunt.

De samenwerking met familie geven we vorm door:

- individuele gesprekken met familie of mensen uit je netwerk;
- de organisatie van een familieavond op regelmatige basis;
- de organisatie van een kindernamiddag op regelmatige basis;
- het thema ouderschap bespreekbaar te maken in ateliers.

Zoek je contact met lotgenoten of heb je meer ondersteuning en opleiding nodig in het zorg dragen voor een familielid of naaste met een psychische kwetsbaarheid, dan kan je ook terecht bij Similes. Similes is een sociaal-culturele vereniging, die de familie en naasten van mensen met psychische kwetsbaarheden ondersteunt, versterkt en verenigt. De vrijwilligersafdelingen overal in Vlaanderen en Brussel organiseren infoavonden, gespreksbijeenkomsten en training voor familieleden van psychisch kwetsbare mensen.

Meer info: [www.similes.be](http://www.similes.be)

Je kan ook terecht bij het Familieplatform, een samenwerkingsverband van familieorganisaties dat zich inzet om de participatie van families en naastbetrokkenen van personen met een geestelijk gezondheidsprobleem te versterken.

Meer info: [www.familieplatform.be](http://www.familieplatform.be)

## Patiëntenverenigingen

Zelfhulpgroepen voor mensen met een psychische aandoening kunnen een enorme steun betekenen. Mensen die hetzelfde meemaken kunnen elkaar goed begrijpen. Ze kunnen ervaringen uitwisselen over hoe je beter met een bepaald probleem omgaat. Veel zelfhulpgroepen verstrekken ook informatie voor het ruimere publiek. Dit helpt het taboe rond de aandoening te doorbreken en de mensen die erdoor getroffen worden uit hun isolement te halen.

Enkele belangrijke organisaties en verenigingen:

- Kopp Vlaanderen: voor kinderen en jongeren met ouders met psychische problemen
- UilenSpiegel: deze vereniging vertegenwoordigt de patiënten in de geestelijke gezondheidszorg in Vlaanderen
- Ups & Downs: de vereniging voor chronisch depressieve en manisch-depressieve personen en hun omgeving
- Vlaams Patiëntenplatform: dit is een onafhankelijke koepelorganisatie van patiëntenverenigingen uit Vlaanderen
- Werkgroep Verder: voor nabestaanden na zelfdoding

# Contactgegevens

## Psychosociaal Revalidatiecentrum Pastel

---

<b>Telefoon afdeling</b>	015 65 02 66
<b>E-mail afdeling</b>	Rc.Pastel@emmaus.be
<b>Directie</b>	Sylvie De Vuysere
<b>Psychiater</b>	dr. Esther Maris Bereikbaar op dinsdag 9.00 uur – 12.00 uur en donderdag 13.00 uur – 16.00 uur 015/65.02.66
<b>Coördinator</b>	Mathieu Vanderbeek 0471/80.27.72 Mathieu.vanderbeek@emmaus.be
<b>Adres</b>	Liersesteenweg 173/1 2800 Mechelen