

## Situering

Het revalidatiecentrum is een erkend centrum van de Vlaamse Gemeenschap. Het maakt deel uit van het geestelijk gezondheidsnetwerk Emergo dat zich richt tot inwoners uit onderstaande zorgregio.



## Kostprijs

De kostprijs is afhankelijk van je statuut bij de ziekteverzekering.

## Bereikbaarheid

### Contact

☎ Algemeen nummer: 015 65 02 66  
✉ [rc.pastel@emmaus.be](mailto:rc.pastel@emmaus.be)

### Website

[www.rcpastel.be](http://www.rcpastel.be)

### Adres

Liersesteenweg 473/1  
2800 Mechelen



### met openbaar vervoer

Op +/- 5 minuten wandelafstand vanaf de afstaphalte AZ Sint-Maarten



### met de auto

Op invalsbaan nabij R6/oprit E19  
Parkeermogelijkheid in de buurt.

## Team

Coördinator: Mathieu Vanderbeek  
Beleidspsychiater: dr. Esther Maris  
Directeur: Sylvie De Vuysere



**Pastel**  
geestelijke gezondheidszorg  
emmaüs



## Werking

- > Het revalidatiecentrum vertrekt vanuit een herstelgerichte visie: we reiken je handvaten aan om zelfredzamer te worden en zelf beslissingen te nemen over je leven (eigen regie).
- > We werken nauw samen met je omgeving/netwerk.
- > Oplossingsgericht werken en krachtgerichte gesprekken zijn kernbegrippen. De focus ligt op je gewenste situatie, op successen, op mogelijkheden en competenties.
- > Als multidisciplinair team bieden we een ambulant programma op maat. Het aanbod is hoofdzakelijk groepsgericht. Aanvullend en op vraag kan je individueel begeleid worden.
- > Het programma loopt van 9u tot 12u en van 13u tot 16u op werkdagen. Je komt minstens 6 halve dagen. Je kan kiezen voor halve en/of volledige dagen. Er is een graduele opbouw en afbouw van het aantal dagen.

## Voor wie?

- > Je bent tussen 18 en 65 jaar.
- > Je hebt een psychische en/of psychosociale kwetsbaarheid.
- > Je ervaart moeilijkheden op één of meerdere levensdomeinen: wonen, werken, vrije tijd, studie, sociale relaties, ....
- > Je hebt een wens om sterker in je schoenen te staan en actief aan de slag te gaan met jezelf.
- > Je wil jezelf verder ontplooien en op zoek gaan naar wat voor jou een zinvolle plaats en invulling in de samenleving kan zijn.
- > Je wil je engageren voor een intensief ambulant traject van maximaal één jaar.

## Voor wie niet?

- > Je bent in acute crisis en hebt direct hulp nodig.
- > Je hebt een verslavingsprobleem dat op de voorgrond staat.
- > Je hebt een mentale beperking.

## Aanmelding

Je kan je telefonisch aanmelden op werkdagen tussen 9u en 16u op het nummer: 0471 80 27 72.

Je neemt eerst deel aan een algemeen kennismakingsmoment in groep.

Daarna volgt een individueel gesprek met de coördinator en/of de beleidspsychiater.

**Kennismakings-  
moment**

**Individueel  
gesprek**

**Bespreking in  
team**

**Opstart**