

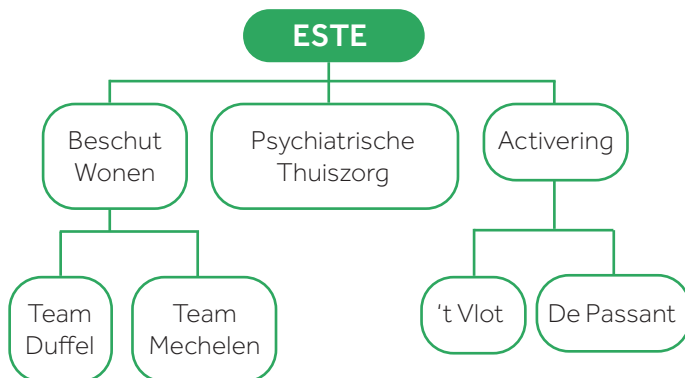
Wat is Este?

Este is een organisatie die zich richt naar psychisch kwetsbare volwassenen van wie de psychiatrische problemen voldoende gestabiliseerd zijn.

Este maakt deel uit van de Geestelijke Gezondheidszorg voorzieningen van Emmaüs.

Wij bieden zorg op verschillende domeinen:

- > **Beschut Wonen (begeleiding):**
samenleven in kleinschalige woningen in de maatschappij of op eigen adres.
- > **Psychiatrische thuiszorg:**
ondersteuning van cliënten aan huis / coaching reguliere eerste lijn hulpverlening
- > **Activering:**
aanbieden van een zinvolle dag-structurering



Doel

Este vertrekt vanuit de herstelvisie, waarin het unieke traject naar een betekenisvol leven van de zorggebruiker centraal staat. Het biedt experimenteerruimte aan mensen die nog extra ondersteuning nodig hebben alvorens terug zelfstandig te wonen. We betrekken ook familie en/of belangrijke derden in dit proces. Vanuit het principe van continuïteit van zorg zoeken we samen naar een goede overgang tussen Este en de volgende stap in het traject: hetzij de stap naar verdere maatschappelijke integratie hetzij de stap naar een andere verblijfsvorm binnen de Geestelijke Gezondheidszorg.

Doelgroep

We richten ons op mensen met een psychische kwetsbaarheid van wie de psychiatrische problemen voldoende gestabiliseerd zijn. We verwachten een positieve motivatie en voldoende zelfredzaamheid. We verwachten ook dat de begeleiding aanvaard wordt.

Wonen

Binnen Este wonen zijn er verschillende woonvormen op maat van noden van zorggebruikers. De huizen van Este liggen verspreid over Mechelen, Duffel, Lier en Koningshooikt. De meerderheid van deze plaatsen vind je onder de vorm van groepswoningen. Naast de groepswoningen zijn er ook studio's. In onze huizen wonen minimaal 3 mensen samen.

Je kan zowel voor een kortere als langere periode in Este verblijven. Tijdens je verblijf zal je persoonlijk begeleider regelmatig met je in gesprek gaan over verschillende levensdomeinen. Samen bepalen jullie welke doelen je wil bereiken en werken jullie stap voor stap aan je ontwikkeling.

Begeleiding

Begeleiding vertrekt steeds van het verhaal van de zorggebruiker, zijn of haar eigen regie, verlangen en hoop op herstel.

Via de huisvergaderingen en de zorggebruikersraad nodigen we zorggebruikers uit om samen de leefomgeving (optimaal) vorm te geven. In Duffel is, in samenwerking met de zorggebruikers, een aanloophuis opgestart waar zorggebruikers, ex- zorggebruikers, familie en vrienden ruimte krijgen om elkaar te ontmoeten en allerlei activiteiten te organiseren.

Het team

Sylvie De Vuysere: directeur
Dr. Ann Berens: beleidspsychiater
Stéphanie Verlooven: coördinator
De groep van begeleiders

Beschut wonen Duffel

Rooienberg 2 - 2570 Duffel
Tel: 015 30 47 95
Fax: 015 30 47 99
e-mail: bw.este.duffel@emmaus.be

Beschut wonen Mechelen

Leopoldstraat 44 - 2800 Mechelen
Tel: 015 26 14 79
Fax: 015 20 27 33
e-mail: bw.este.mechelen@emmaus.be

Meer informatie

Surf naar: www.bw-este.be



Este
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Zorggebruikers over beschut wonen

Het is belangrijk dat de **begeleiding** regelmatig langskomt. Zij vormen een soort **klankbord**. Bij mijn omgeving kan ik mijn hart ook wel luchten, maar zij begrijpen mij niet altijd even goed.

Tijdens de contacten met de begeleiding voelde ik **gelijkwaardigheid en gemoedelijkheid**. Er was plaats voor **humor**, het was een toffe manier van omgaan met elkaar.

Het samenleven is niet altijd evident. Je kiest niet met wie je samenwoont. Daarom zijn de **huisvergaderingen** goed en nodig.

Beschut wonen

Ondersteuning van
psychisch kwetsbare mensen
in de samenleving

Bureau Duffel: Rooienberg 2 - 25 70 Duffel
Bureau Mechelen: Leopoldstraat 44 - 2800 Mechelen
www.bw-este.be