

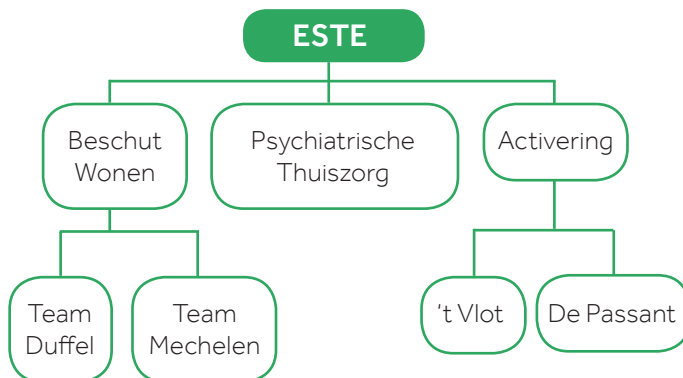
## Wat is Este?

**Este is een organisatie die zich richt naar psychisch kwetsbare volwassenen van wie de psychiatrische problemen voldoende gestabiliseerd zijn.**

**Este maakt deel uit van de Geestelijke Gezondheidszorg voorzieningen van Emmaüs.**

Wij bieden zorg op verschillende domeinen:

- > **Beschut Wonen (begeleiding):**  
samenleven in kleinschalige woningen in de maatschappij of op eigen adres.
- > **Psychiatrische thuiszorg:**  
ondersteuning van cliënten aan huis / coaching reguliere eerste lijn hulpverlening
- > **Activering:**  
aanbieden van een zinvolle dag-structurering



## Doel

Este vertrekt vanuit de herstelvisie, waarin het unieke traject naar een betekenisvol leven van de zorggebruiker centraal staat. Het biedt experimenteerruimte aan mensen die nog extra ondersteuning nodig hebben alvorens terug zelfstandig te wonen. We betrekken ook familie en/of belangrijke derden in dit proces. Vanuit het principe van continuïteit van zorg zoeken we samen naar een goede overgang tussen Este en de volgende stap in het traject: hetzij de stap naar verdere maatschappelijke integratie hetzij de stap naar een andere verblijfsvorm binnen de Geestelijke Gezondheidszorg.

## Doelgroep

We richten ons op mensen met een psychische kwetsbaarheid van wie de psychiatrische problemen voldoende gestabiliseerd zijn. We verwachten een positieve motivatie en voldoende zelfredzaamheid. We verwachten ook dat de begeleiding aanvaard wordt.

## Wonen

Este heeft een erkenning voor 125 begeleidingen. Er zijn ook bemeubelde huizen en studio's. Iedere zorggebruiker beschikt over een individuele kamer en kan gebruik maken van de gemeenschappelijke ruimten. De huizen zijn verspreid over Mechelen, Duffel, Lier en Boom.

Het verblijf binnen Este is beperkt. In overleg met de zorggebruiker streven we naar een verblijf van 5 of 10 jaar.

## Begeleiding

Begeleiding vertrekt steeds van het verhaal van de zorggebruiker, zijn of haar eigen regie, verlangen en hoop op herstel.

Via de huisvergaderingen en de zorggebruikersraad nodigen we zorggebruikers uit om samen de leefomgeving (optimaal) vorm te geven.

In Duffel is, in samenwerking met de zorggebruikers, een aanloophuis opgestart waar zorggebruikers, ex- zorggebruikers, familie en vrienden ruimte krijgen om elkaar te ontmoeten en allerlei activiteiten te organiseren.

## Het team

Sylvie De Vuysere: directeur  
Dr. Ann Berens: beleidspsychiater  
Ilse Eyselbergs: coördinator  
De groep van begeleiders

### Beschut wonen Duffel

Rooienberg 2 - 2570 Duffel  
Tel: 015 30 47 95  
Fax: 015 30 47 99  
e-mail: [bw.este.duffel@emmaus.be](mailto:bw.este.duffel@emmaus.be)

### Beschut wonen Mechelen

Hanswijkstraat 62 - 2800 Mechelen  
Tel: 015 26 14 79  
Fax: 015 20 27 33  
e-mail: [bw.este.mechelen@emmaus.be](mailto:bw.este.mechelen@emmaus.be)

## Meer informatie

Surf naar: [www.bw-este.be](http://www.bw-este.be)



**Este**  
geestelijke gezondheidszorg  
emmaüs

## Zorggebruikers over beschut wonen

Het is belangrijk dat de **begeleiding** regelmatig langskomt. Zij vormen een soort **klankbord**. Bij mijn omgeving kan ik mijn hart ook wel luchten, maar zij begrijpen mij niet altijd even goed.

Tijdens de contacten met de begeleiding voelde ik **gelijkwaardigheid en gemoedelijkheid**. Er was plaats voor **humor**, het was een toffe manier van omgaan met elkaar.

Het samenleven is niet altijd evident. Je kiest niet met wie je samenwoont. Daarom zijn de **huisvergaderingen** goed en nodig.

## Beschut wonen

Ondersteuning van  
psychisch kwetsbare mensen  
in de samenleving

Bureau Duffel: Rooienberg 2 - 25 70 Duffel  
Bureau Mechelen: Hanswijkstraat 62 - 2800 Mechelen  
[www.bw-este.be](http://www.bw-este.be)