

BESCHUT WONEN ESTE

Onthaalbrochure

INHOUDSOPGAVE	
WELKOM	2
MISSIE EN VISIE	3
HET TEAM.....	4
Woonbegeleiding	4
Team Duffel	4
Team Mechelen	4
WAT KAN JE VERWACHTEN VAN BESCHUT WONEN?.....	6
Het huis	6
Huisvergaderingen	7
WAT VERWACHT BESCHUT WONEN VAN JOU?.....	8
Afspraken rond alcohol en drugs	9
VERBLIJVEN IN BESCHUT WONEN	10
Verblijfsduur	10
Beëindigen van de overeenkomst	10
Contact met betrokken dienstverleners	10
Contact met belangrijke derden	11
VRAGEN EN KLACHTEN.....	11
DAGBESTEDING.....	12
Aanbod vanuit Este	12
Aanbod psychiatrisch centrum	14
WONEN REGIO DUFFEL.....	18
WONEN REGIO MECHELEN.....	19
WONEN REGIO BOOM.....	20
WONEN REGIO LIER/KONINGSHOOIKT	21
BEREIKBAARHEID EN CONTACTGEGEVENS.....	22
BIJLAGE: WAT IS HERSTEL?.....	23

WELKOM

Allereerst willen we je van harte welkom heten bij Beschut Wonen Este.

Om je vertrouwd te maken met onze organisatie hebben we deze onthaalbrochure opgesteld. Ze bevat heel wat handige informatie en praktische tips die je wegwijs zullen maken tijdens je verblijf. We proberen hierin onze werking zo volledig mogelijk toe te lichten.

Indien je na het lezen nog vragen hebt, aarzel dan niet om iemand van het team aan te spreken.

Wij hopen op een fijne samenwerking.

Het team van Este.

MISSIE EN VISIE

Beschut Wonen (BW) biedt een woonst aan mensen met een psychische kwetsbaarheid. Via begeleiding in het dagelijkse leven willen we je laten groeien naar een zo zelfstandig mogelijk bestaan. De begeleiding wordt aangeboden vanuit de herstelgerichte benadering (zie bijlage 'wat is herstel?'). Jouw uniek traject staat hier centraal. Het biedt experimenteerruimte aan mensen die nog extra ondersteuning nodig hebben alvorens terug zelfstandig in de maatschappij te wonen. De rehabilitatiebenadering is de leidraad en basis voor de manier van begeleiden.

Samen gaan we op zoek naar je mogelijkheden en krachten op volgende gebieden: wonen, sociale administratie, gezondheid, het opbouwen en onderhouden van sociale contacten, zingeving en het vinden en behouden van een zinvolle tijdsbesteding. Om deze zorg te realiseren, werken we samen met andere betrokken zorgpartners (bv. psychiater, huisarts) en diensten (wit-gele-kruis, familiehelp, enz.). We betrekken ook familie en belangrijke derden in dit proces.

Samen gaan we ook op zoek naar een goede overgang tussen BW en de volgende stap in je traject: hetzij de stap naar verdere maatschappelijk integratie (bv. sociale woning), hetzij de stap naar een andere verblijfsvorm binnen de geestelijke gezondheidszorg (bv. PVT).

HET TEAM

WOONBEGELEIDING

De woonbegeleiding heeft twee belangrijke taken naar jou toe. De eerste taak van de woonbegeleiding is de individuele begeleiding. Daarnaast heeft elk huis ook huisverantwoordelijken. Wat een individuele begeleiding en huisvergadering precies inhoudt, wordt verder toegelicht op de volgende pagina's.

Er zijn twee teams van woonbegeleiders.

Team Duffel

Dirk, Dré, Elise, Griet, Ilse, Jessika, Karin, Lut, Sarah, Stéphanie en Lotte

Team Mechelen

Bernadette, Jolien, Karin, Kristel en Sara



Stéphanie, Sarah, Dr. Ann Berens (beleidspsychiater), Elise, Sylvie De Vuysere (directeur), Lotte, Karin, Lut, Kristel, Jolien, Bernadette, Karin, Sara, Ilse (coördinator) en Tom

ERVARINGSWERKER

Beschut wonen heeft ook een ervaringsdeskundige (Tom) in het team. Tom tracht vanuit zijn ervaring als cliënt binnen de geestelijke gezondheidszorg, je te ondersteunen in jouw herstelproces. Hij wil een aanspreekpunt zijn, iemand waar je hoop uit kan putten. Je kan bij Tom terecht voor informatie over herstel en ervaringsdeskundigheid, maar ook voor persoonlijk advies en individuele gesprekken, zowel formeel als informeel, tijdens een wekelijks open spreekuur of op afspraak.

Naar het team toe vertegenwoordigt hij de stem van de bewoners. Hij brengt het cliëntenperspectief binnen, ondersteunt en adviseert het team in het herstelproces van de bewoners.

MAATSCHAPPELIJK WERKER

In beschut wonen kan je op woensdag- en donderdagnamiddag advies en ondersteuning krijgen van een maatschappelijk assistent Hilde Van Zeebroeck in het bureel van BW Duffel.

Het kan hier onder meer gaan over :

- Aanpak en opvolging van sociale aangelegenheden, financiële kwesties en administratieve zaken
- Uitbouw van sociale contacten en zinvolle tijdsinvulling
- Hulp bij het zoeken naar / opstarten van vrijwilligerswerk, opleidingen of werk

De aanpak is concreet en praktisch gericht op je wegwijs maken.

Je kan vrij langskomen op woensdag- en donderdagnamiddag. Indien je niet wil wachten, kan je ook een afspraak maken door beschut wonen te bellen.

BELEIDSPSYCHIATER

Dr. Ann Berens werkt als beleidspychiater in het team van Este. Zij doet de intakegesprekken samen met een collega woonbegeleider. Dr. Berens is ook aanwezig bij de cliëntenbesprekingen en is een drijvende kracht achter het beleid dat binnen beschut wonen gehanteerd wordt.

DIRECTIE

Sylvie De Vuysere is de directeur van beschut wonen. Zij ondersteunt het team en verzorgt het beleid.

COÖRDINATOR

Ilse Eyselbergs is de coördinator van beschut wonen. Zij is aanwezig tijdens de cliëntenbesprekingen. En zorgt ervoor dat de werking van de organisatie vlot verloopt.

WAT KAN JE VERWACHTEN VAN BESCHUT WONEN?

HET HUIS

Beschut wonen biedt je een plek om te wonen. Este heeft 125 plaatsen verspreid over de gemeentes Mechelen, Duffel, Lier, Koningshooikt en Boom. De meerderheid van deze plaatsen zijn **groepswoningen**. Naast de groepswoningen zijn er ook **studio's**.

In onze huizen wonen minimaal 3 en maximaal 10 mensen samen. Elke bewoner heeft een eigen kamer. In deze kamer wordt een bed met matras, nachtkastje, kast, bureau met stoel en een extra zetel voorzien.

Daarnaast zijn er gemeenschappelijke ruimten zoals de badkamer, toiletten, keuken en leefruimte.

De kostprijs wordt bepaald door een aantal factoren. Enerzijds is er de verblijfsvergoeding die onder meer afhankelijk is van de grootte van de kamer. Daarnaast wordt het verbruik van het voorgaande jaar (kosten nutsvoorzieningen, herstellingen, enz.) aangerekend. De vergoeding (verblijfsvergoeding + kosten) ligt tussen de €300 en €560. Dit bedrag wordt jaarlijks¹ aangepast. De nieuwe kostprijs wordt minstens één maand op voorhand meegedeeld.

Bij instap wordt er ook een waarborg van €350 gevraagd. Deze wordt samen met jou op een rekening gezet. De waarborg kan gebruikt worden om schade aan de kamer op het einde van het verblijf te vergoeden of om achterstallige betalingen te innen. Indien er geen schade is, kan je het vastgezette bedrag en de intresten na je verblijf afhalen bij de bank.

Iedere bewoner krijgt een individuele begeleider toegewezen. Hij of zij zal je ondersteunen tijdens je verblijf in beschut wonen. De begeleiding vertrekt van jouw verhaal en jouw eigen regie, verlangen en hoop op herstel. Op regelmatige tijdstippen heb je een afspraak met je individuele begeleider. Hoe vaak je afspreekt wordt in overleg met je begeleiding bepaald.

Samen met je begeleider werk je aan je herstel. Dit gebeurt onder andere door het uitwerken van een begeleidingsplan. Hierbij staan jouw wensen, dromen en doelen centraal.

Je individuele begeleider kan je ondersteunen op verschillende vlakken:

- Wonen en het ontwikkelen van de noodzakelijke vaardigheden hiervoor (zoals persoonlijke hygiëne en kleding, koken, wassen, winkelen en verplaatsingen)
- Inzicht hebben in je eigen sterktes en de psychische kwetsbaarheid

¹ In de woningen van het OCMW (Mechelen) kan dit meermaals per jaar aangepast worden

- Onderhouden en opbouwen van sociale contacten
- Het zoeken en opstarten van een zinvolle dagbesteding en vrijetijdsinvulling
- Ondersteuning van je lichamelijke gezondheid door opvolging van de medische consultaties
- Ondersteuning van medicatiebeheer en –gebruik
- Opvolging van je (eventuele) verslaving en ondersteuning in het voorkomen van herval
- Ondersteuning in het komen tot een goed financieel en sociaal beheer
- Wegwijs geraken in het hulp – en dienstverleningsaanbod

Er wordt samen met jou een individueel begeleidingsplan opgesteld waarin wordt nagegaan welke vragen en noden je daarin nodig hebt.

HUISVERGADERINGEN

Wekelijks wordt er op een vast moment een huisvergadering gehouden. Hier worden alle bewoners van het huis verwacht. Elk huis heeft één of meerdere huisverantwoordelijken.

Deze vergadering wordt gehouden om het samenleven zo goed mogelijk te laten verlopen. Het is een plek waar afspraken gemaakt worden om te komen tot een aangename, leefbare en veilige leefomgeving. Ook de zaken die minder goed lopen, kunnen hier besproken worden.

Er worden onder andere afspraken gemaakt rond de huishoudelijke taken. Dit betekent het poetsen en onderhoud van de tuin. De taakverdeling gebeurt in overleg met de medebewoners en huisverantwoordelijken. Ook de regels rond bezoek worden hier afgesproken. De kosten van gemeenschappelijke aankopen worden gedeeld.

Tot slot word je via de huisvergadering ook op de hoogte gebracht van activiteiten die worden georganiseerd door beschut wonen, activering of andere organisaties.

WAT VERWACHT BESCHUT WONEN VAN JOU?

Zoals je hierboven kan lezen, kan je wel wat van ons verwachten. We hebben natuurlijk ook enkele verwachtingen naar jou toe.

- *Kiezen voor beschut wonen*

Beschut Wonen Este verwacht dat je gemotiveerd bent om samen te wonen met anderen. Door in te stappen in beschut wonen kies je er ook voor om begeleid te worden op een of meerdere levensdomeinen. Wanneer je kiest voor beschut wonen, verwachten we dat je het huis mee te onderhoudt. Je bent ook bereid om je medicatie correct in te nemen en om een vorm van dag-invulling te hebben.

- *Uitbouwen van een hulpverleningsnetwerk*

Van iedere bewoner wordt verwacht dat hij/zij een huisarts en psychiater heeft. Als je dit niet hebt, vragen we je om zo snel mogelijk iemand te zoeken. Je begeleider kan je eventueel bijstaan in het vinden hiervan. De begeleiders van beschut wonen onderhouden ook contacten met je hulpverleningsnetwerk. Dit gebeurt zoveel mogelijk in samenspraak met jou. Je bent steeds op de hoogte wanneer er contactname is.

- *Akkoord gaan met afspraken.*

Samenwonen is niet altijd makkelijk, daarom heeft Beschut Wonen Este een huishoudelijk reglement opgesteld. Bij je instap in beschut wonen, zal je dit overlopen met je huisverantwoordelijke of individuele begeleider. Er zal je gevraagd worden om te tekenen voor ontvangst. Er wordt van iedereen verwacht dat de algemene regels nageleefd worden. We verwachten dat iedere bewoner van het huis aanwezig is op de wekelijkse huisvergadering en de afspraken van het huis naleeft.

AFSPRAKEN ROND ALCOHOL EN DRUGS

Naast het huishoudelijk reglement heeft beschut wonen ook afspraken rond het gebruik van middelen (alcohol, drugs en medicatie). Er wordt een onderscheid gemaakt tussen:

- Alcohol: In beschut wonen kan je alcohol gebruiken, als dit geen deel is van je problematiek en er geen overlast is voor je medebewoners.
- Drugs: Het bezitten en gebruiken van drugs is in beschut wonen niet toegestaan. Wanneer dit wel gebeurt, kan dit aanleiding geven tot het stopzetten van de verblijfsovereenkomst. Wanneer je dealt of medebewoners aanzet om te gebruiken, wordt de verblijfsovereenkomst sowieso stopgezet.
- Medicatie: Medicatie is een belangrijk deel van je nazorg. Het is dan ook belangrijk dat je je medicatie neemt zoals deze wordt voorgeschreven door de arts. Je medicatie bewaar je op je kamer en mag je niet doorgeven of vragen aan je medebewoners.

We verwachten van je dat je problematisch middelengebruik kan bespreken met je individuele begeleider. Meer informatie kan je vinden in de folder rond het alcohol en drugsbeleid.

VERBLIJVEN IN BESCHUT WONEN

VERBLIJFSDUUR

Wanneer je 6 maanden in beschut wonen bent, vragen we je om je verblijf in beschut wonen te evalueren. Je hebt tijd gehad om te wennen aan het huis, de medebewoners en de begeleiding. We willen op dit moment samen met jou bekijken hoeveel tijd je in beschut wonen denkt nodig te hebben. Er is een mogelijkheid om een kortere periode (± 5 jaar) of langere periode (± 10 jaar) in beschut wonen te verblijven. Wanneer jij, je familie, je begeleider, huisarts of psychiater denken dat je meer dan 10 jaar zal nodig hebben, leggen we dit voorstel voor op de teambespreking. Het team kan dan akkoord gaan met je vraag en je verblijf verlengen. Het is echter ook mogelijk dat het team niet akkoord gaat met je vraag. In dit geval kan er een informatief gesprek zijn met jou en je familie, psychiater, huisarts en andere belangrijke personen in jouw leven. De inhoud van dit gesprek wordt dan nogmaals besproken tijdens de teamvergadering en nadien krijg je opnieuw een terugkoppeling van deze bespreking.

BEEINDIGEN VAN DE OVEREENKOMST

Het verlaten van beschut wonen is op elke moment mogelijk. Dit kan door een schriftelijke opzeg te doen. Na je opzeg wordt er verwacht dat je nog één maand betaalt in beschut wonen² vanaf de eerste dag van de volgende maand. Deze periode kan je dan ook nemen om de verhuis te regelen.

Vaak blijft er wel een behoefte aan begeleiding. Hiervoor kan je een aanvraag doen bij een mobiel team. Zij hebben expertise in het begeleiden in de thuissituatie. Bij het aanvragen van deze begeleiding kan je beroep doen op je individuele begeleider.

Na het verlaten van beschut wonen is er nog wel de mogelijkheid om opgevolgd te worden door beschut wonen, dit tot 3 maanden na je vertrek uit beschut wonen.

CONTACT MET BETROKKEN DIENSTVERLENERS

Het team verwacht dat je bij de instap een psychiater en huisarts hebt. Veel bewoners doen daarnaast nog beroep op andere diensten zoals familiehelp/gezinszorg....., een poetsdienst, de thuisverpleging Beschut wonen vindt het belangrijk om zo goed mogelijk samen te werken met deze partners. Dit wil zeggen dat er soms contact opgenomen wordt met de andere partners. Dit gebeurt

² deze regeling is niet van toepassing op de woningen van het OCMW (Mechelen)

zoveel mogelijk in samenspraak met jou. Je bent steeds op de hoogte wanneer er contact-name is.

CONTACT MET BELANGRIJKE DERDEN

Contacten met hulpverleners zijn belangrijk, maar vaak zijn er mensen die nog belangrijker zijn voor jou. Het team staat altijd klaar om in gesprek te gaan met familie en belangrijke derden.

VRAGEN EN KLACHTEN

Als je nog vragen hebt of bepaalde zaken blijven onduidelijk na het lezen van deze brochure, kan je natuurlijk altijd je individuele begeleider of huisverantwoordelijken aanspreken.

Ook al doet het team van Beschut wonen zijn uiterste best toch is het steeds mogelijk dat er iets niet naar wens verloopt. Als je een klacht hebt, vragen we je om deze zoveel mogelijk te bespreken met je individuele en/of huisbegeleiding of de coördinator. Je kan ook de directeur bellen of mailen. Ook de bewonersraad is steeds bereikbaar voor klachten. En je kan terecht bij de externe ombuds-persoon.

Je kan je klacht anoniem indienen, maar dan kunnen we je niet op de hoogte houden over de opvolging daarvan.

Voor meer informatie kan je terecht bij je individuele begeleiding of kan je de interne klachtenprocedure raadplegen. Deze heb je gekregen bij instap, maar kan je ook online raadplegen (www.bw-este.be).

DAGBESTEDING

Bij beschut wonen vinden we het belangrijk om een betekenisvolle dag-invulling te hebben. Dit kan onder de vorm van (vrijwilligers)werk, maar er zijn ook tal van andere alternatieven. Hieronder lijsten we even op wat er vanuit Este georganiseerd wordt.

AANBOD VANUIT ESTE

ACTIVERING: HET VLOT EN DE PASSANT

biedt een waaier van activiteiten aan, inspeland op de interesses van de deelnemers zoals sport, cultuur, koken, ontmoeting.....

Onze bedoeling is de deelnemers ondersteuning te bieden in het uitbouwen van een zinvolle dagbesteding en het opbouwen van sociale contacten. Hierbij vertrekken we van de wensen, noden en mogelijkheden van de deelnemers zelf. We zijn nauw betrokken bij het aanbod van workshops die plaats hebben in kunstencentrum De Loods. Activering is een fusie van het dagactiviteitencentrum 't Vlot te Mechelen en het ontmoetingshuis de Passant te Duffel.

We richten ons op gestabiliseerde psychisch kwetsbare volwassenen die niet verblijven in een psychiatrische afdeling.

Je kan altijd eens binnenspringen op vrijdagavond in de Passant tussen 17u en 19u!

't Vlot

Hanswijkstraat 62

2800 Mechelen

Tel:015/413514

Gsm:0498/904661

E-mail:activering@emmaus.be

De Passant

Stationsstraat 24

2570 Duffel

Tel:015/304654

Gsm:0498/904660

E-mail:activering@emmaus.be

'T EXPERIMENT

't Experiment is een aanloophuis dat eind 2013 opgericht is in een voormalig huis van Beschut Wonen. Het concept is ontstaan vanuit een samenwerking tussen bewoners en begeleiding. Momenteel kan je er elke dinsdagvoormiddag terecht van 9u30-11u30, op woensdagnamiddag van 16-18u, donderdagnamiddag van 13-15u en zaterdag van 18-20u voor een (gratis) kopje koffie/thee en een gezellig samenzijn. Er zijn ook computers met

internet voorzien en er is de mogelijkheid om TV te kijken. Daarnaast worden er regelmatig verschillende activiteiten georganiseerd. Een aantal voorbeelden van activiteiten die reeds hebben plaatsgevonden zijn: o.a. een voetbalavond, fuif, filmvoorstelling, brunch, enz.

't Experiment is gericht op mensen die vroeger in beschut wonen verbleven hebben, die er nu verblijven of die op de wachtlijst staan om naar beschut wonen te komen.

Regelmatig komen we samen met een aantal bewoners die mee nadenken over mogelijke activiteiten die nog georganiseerd kunnen worden of die mee activiteiten willen organiseren. Als je interesse hebt om mee te helpen, mag je zeker iets laten weten aan de begeleiding.

Adres:

't Experiment
Rooienberg 17b
Duffel

Contactpersoon: Tom Hellemans (ervaringsdeskundige). Je kan hem mailen op Tom.Hellemans@Emmaus.be of telefonisch bereiken op 015/30.47.95.

WANDELEN MET DRÉ (VERTREK VANUIT DUFFEL)

Dré maakt regelmatig wandelingen met een groepje bewoners te Duffel. De wandelingen zijn ongeveer 5 kilometer lang. De wandelingen vertrekken telkens aan de Passant. Via de huisvergaderingen krijg je meer informatie hierover.

BEWONERSRAAD

Bij beschut wonen laten we bewoners zoveel mogelijk participeren aan het beleid. Dit doen we door een bewonersraad te organiseren.

De bewonersraad vormt een inspraakmoment voor alle bewoners van beschut wonen. Het biedt de mogelijkheid om je mening te geven bij allerlei beslissingen rond het wonen en leven binnen beschut wonen. Onderwerpen die alle bewoners aanbelangen, kunnen aan bod komen. Je kan ook zelf onderwerpen aanbrengen. Via de huisvergadering word je op de hoogte gebracht van de volgende bijeenkomst. De bewonersraad gaat gemiddeld 4 keer per jaar door.

In Beschut Wonen Duffel wordt er naast de bewonersraad ook nog een kernraad georganiseerd. Onderwerpen die besproken worden tijdens de bewonersraad, kunnen worden meegenomen naar de kernraad.

KERNRAAD (ALLEEN IN DUFFEL)

De kernraad is een samenwerkingsverband tussen teamleden van Este en enkele bewoners. Er worden onderwerpen besproken die de bewoners aanbelangen en dit wordt teruggekoppeld aan de bewonersraad. Er worden geen beleidsbeslissingen genomen, maar er wordt wel over serieuze onderwerpen nagedacht. De kernraad gaat maandelijks door in 't Experiment. Suggesties, ideeën en klachten kunnen altijd geuit worden via de leden van de kernraad. Nieuwe leden zijn altijd welkom! Ze kunnen zich melden bij één van de huidige leden of bij hun individuele begeleider. Ze kunnen ook via mail contact opnemen: kernraadbwduffel@gmail.com

HET FEESTCOMITÉ

Het feestcomité is een groepje dat zich inzet om leuke activiteiten te organiseren voor en door bewoners. Elk jaar is er een budget voorzien om één of meerdere feestactiviteiten te organiseren. Het comité zoekt en kiest per jaar nieuwe activiteiten, zoals een eetfeestijn of een daguitstap. We proberen zoveel mogelijk mensen van Beschut Wonen te bereiken met deze activiteiten.

AANBOD PSYCHIATRISCH CENTRUM

KLIMOP

In het activiteitencentrum Klimop is er een aanbod van licht werk, educatieve activiteiten, ontspannende bezigheden en ontmoeten van andere mensen. Dit aanbod is hetzelfde voor iedere deelnemer maar kan aangepast worden aan de individuele noden, interesses en mogelijkheden. De bedoeling is de deelnemer te steunen in zelfstandigheid, zelfvertrouwen, sociale contacten en dag-invulling. Klimop is alle werkdagen open en na een intake wordt er afgesproken welke halve of hele dagen je kan komen. Aanmelden doe je zelf of op initiatief van een verwijzer of huisarts via 015/30.49.42 of klimop@emmaus.be

HET KLAVERBLAD

Het Klaverblad is een ontmoetings- en activiteitscentrum verbonden aan het psychiatrisch centrum in Duffel. Het biedt verschillende activiteiten, zowel op vlak van vrije tijd als op vlak van arbeidsgerichte activiteit. Het biedt een extra en overkoepelend aanbod bij de werking van Klimop en De Passant. Het is een plek waar je andere mensen met een psychische kwetsbaarheid kan ontmoeten, waar je rustig een koffie kan drinken en de krant lezen, waar je terecht kan voor een babbel met de begeleiders, waar je ondersteuning kan krijgen bij sociale vragen en waar je kan deelnemen aan het vrijetijdsaanbod. Het vrijetijdsaanbod bestaat uit sport, creatief en hobby atelier, wandelingen, uitstappen, Je kan er vaardigheden aanleren zoals werken met computer, openbaar vervoer gebruiken, koken, naaien...

Nieuwe leden kunnen elk moment instappen na een wegwijs gesprek. Er kan een activiteit gevolgd worden ter kennismaking.

Contact

0470/20.51.86 of klaverblad@emmaus.be

Christian Verschelden, coördinator van Het Klaverblad: 015/30.48.30

DE SPIE

De Spie is een activiteitscentrum. Er worden verschillende activiteiten aangeboden welke mee bepaald worden door de medewerkers. Enkele voorbeelden:

- herstel van kleine meubels
- houtbewerking
- metaalbewerking
- keramiek
- beelden en schilderijen maken
- administratief werk
- onderhouden van de werkruimtes, tuin
- ...

Er is aandacht voor diverse zaken, waaronder:

- het persoonlijk ritme van de medewerker
- het aanpassen van de activiteiten aan het niveau van de medewerker

- het delen van verantwoordelijkheid
- de mogelijkheid om verschillende rollen op te nemen
- het creëren van ruimte voor een eigen inbreng van de medewerker
- het werken vanuit een onderhandelings- en motiveringsstrategie in plaats van uit een verplichting

De Spie bevindt zich in gebouw 27. Dit gebouw omvat de serre, een winkeltje, het werkhuis en de ontmoetingsruimte.

Contact: 015/30.48.07

MENGELOUSSE

MengelMousse is een kunstencollectief in het Psychiatrisch Ziekenhuis Duffel. Met een "MengelMousse" aan verschillende karakters tracht dit initiatief steeds met een uniek project bezig te zijn, waar men al dan niet mee naar buiten treedt. MengelMousse richt zich naar iedereen, patiënten en personeel, die op één of andere manier kunstzinnig willen bezig zijn: schrijven, beeldende kunst, schilderen, muziek, toneel enz... en sociale contacten willen leggen. Doorheen het creatieve proces ontstaat een hechte groep van zeer uiteenlopende individuen, maar waar het respect voor het anders-zijn van elkaar hoog in het vaandel gedragen wordt. De deelnemers vormen zelf de rode draad doorheen de projecten. Heb je hier meer interesse in dan kan je contact opnemen met

Contact: Mengelmousse@gmail.com.

DE LOODS

Kunstencentrum De Loods is een sociaal artistiek atelier voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. We willen personen, die zich artistiek wensen te ontplooiën, maar die in het reguliere kunstcircuit niet terecht kunnen, kansen geven. Er worden regelmatig tentoonstellingen georganiseerd.

Kunstencentrum De Loods maakt deel uit van het Psychiatrisch Centrum Duffel, maar ligt buiten de campus. Deelnemers worden beschouwd als kunstenaars-deelnemers, niet als patiënten.

De Loods werkt regelmatig samen met externe kunstenaars, die de deelnemers ondersteunen en artistieke input bieden.

De Loods bevindt zich op de spoorweglaan (naast bakkerij 'Het Hemelsbrood'). Indien je meer informatie wil, kan je terecht bij Christian Verschelden: 015/30.48.30

HERSTELCAFÉ

Elke 3de donderdag van de maand van 10u tot 12u vindt het Herstelcafé plaats in zaal De Leuzze (Kleiput, PZ Duffel). We praten over wat ons wel of niet helpt in ons herstel en vinden steun en inspiratie bij elkaar. Elke maand behandelen wij een thema, door de deelnemers aangebracht op basis van wat hen interesseert, aanbelangt. Iedereen is welkom en kan vrij binnen en buiten lopen. Er zal via de huisvergaderingen ook steeds een aankondiging komen met het thema en de verschillende data waarop het herstelcafé zal doorgaan.

Contactgegevens:

ervaringswerking.duffel@emmaus.be

Tom Hellemans: 015/30.47.95

Nieuwe locatie: zaal De Leuzze (Kleiput)

PASTORALE DIENST

Wat is de zin van het leven? Welke waarden zijn van belang voor mij? Welke idealen, dromen, verwachtingen heb ik? Hoe hou ik het vol? Wat betekent geloven voor mij? Waar vind ik houvast in het leven?

Zulke vragen stellen we ons allemaal wel eens. Nochtans is het niet zo gemakkelijk om er een duidelijk antwoord op te geven. Voor levensbeschouwelijke vragen zijn er immers geen 'kant en klare' antwoorden. Toch hebben mensen soms nood aan een gesprek hierover.

Bewoners van beschut wonen kunnen beroep doen op pastorale werkers die, vanuit hun christen-zijn en met een open geest, deze gesprekken ter harte nemen. De pastorale werkers kunnen ook doorverwijzen naar aanspreekpunten met andere levensovertuigingen bv imam.

Goedele Miseur, Judith Cockx en Bert Defreyne zijn de pastorale medewerkers. Zij willen er voor je zijn en beluisteren wat je bezighoudt.

Wens je met één van hen een gesprek, dan kan je telefonisch contact opnemen, ofwel op het algemene nummer van de pastorale dienst (015/30.49.33) ofwel rechtstreeks: Goedele: 015/30.41.73, Judith: 015/30.41.72, Bert: 015/30.41.71.

WONEN REGIO DUFFEL

Duffel is een rustige gemeente. De meeste huizen in Duffel zijn centraal gelegen, waardoor je snel bij de meeste winkels bent. Er is ook een heel goede trein- en busverbinding. Elke dinsdag vindt er een markt plaats (Duffel Oost: Handelsstraat, Kapelstraat....).

Om de 14 dagen kan je mits een kleine vergoeding gebruik maken van ons winkelbusje. Onze vrijwilliger Toon rijdt dan met jou naar Aldi of naar Lidl. Nadien word je thuis terug afgezet. Graag je deelname telkens bevestigen via de huisvergaderingen.

WELZIJNSSCHAKEL DUFFEL SPRANG

De Sprang is een groep vrijwilligers die zich verzetten tegen armoede en opkomen voor sociale integratie. Ze gaan er van uit dat elke mens respect verdient en basisrechten heeft in onze samenleving. Daarom bieden ze kansen aan mensen die uitsluiting ervaren door armoede of afkomst. Dit doen ze terwijl ze elkaar ontmoeten in eigen buurt, tijdens Sprang bezoeken aan huis, persoonlijke contacten of bij groepsactiviteiten. Wil je graag meer weten of werk je graag een activiteit uit? Steek je graag de handen uit de mouwen of ben je gewoonweg nieuwsgierig naar wie we zijn en wat we doen? Voor meer info kan je terecht op onze Sprangfoon: 0496/47.79.77 of via mail w.z.s.duffel@gmail.com

Nuttige adressen

Gemeentehuis: Gemeentestraat, 2570 Duffel
Tel.: 015/31.12.02

Sociale huisvestingsmaatschappij: Nieuwstraat 3, 2570 Duffel

OCMW: Kwakkelenberg 1, 2570 Duffel
Tel.: 015/30.97.80

Chez Norbert: bewonersrestaurant waar je voor een democratische prijs een lekker maaltijd kunt nuttigen. Chez Norbert is te vinden aan de cafetaria van het Psychiatrisch ziekenhuis Duffel.

De kunstfabriek: Rietlei 103, 2570 Duffel
Sporthal en zwembad: Rooienberg 58
015/31.66.91

Opnieuw & Co: Tweedehandswinkel in de Hondiuslaan

KAV Boetiek: alleen zaterdag en woensdag → kleding tegen lage prijzen
www.duffel.be

WONEN REGIO MECHELEN

Het voordeel van de stad Mechelen zijn de verschillende voorzieningen die aanwezig zijn. Winkels liggen op wandelafstand. Mechelen heeft o.a. een wereldwinkel, een schouwburg, een bioscoop, verscheidene kringloopwinkels en een wekelijkse marktdag (zaterdag). Mechelen biedt ook het hele jaar door veel activiteiten aan in de stad en in de zomer is er extra aanbod.

Daarnaast zijn er verschillende dienstencentra waar je aan voordelig tarief kan gaan eten en kan deelnemen aan activiteiten (vb. computerles, kaartclub).

De stad Mechelen biedt een Uit-pas aan. Hiermee is het mogelijk bepaalde uitstappen en activiteiten goedkoper te maken. Inwoners die recht hebben op verhoogde tegemoetkoming, genieten van een nog voordeliger tarief. Zo kan je bijvoorbeeld aan een lagere prijs gaan eten in sociaal restaurant De Refuge. Ook De Keeting en De Lage Drempel bieden de mogelijkheid maaltijden te nuttigen.

Als je als vrijwilliger aan de slag wil gaan, kan je o.a. terecht bij het Sociaal Centrum—Lokaal Steunpunt Vrijwilligerswerk.

Verder biedt Mechelen een uitgebreide sportaccommodatie. Zo zijn er o.a. zwembaden, fitnesscentra, sporthallen, heb je de Nekker en de voetbalclubs.

Er is een ruim en goed uitgebouwd aanbod van openbaar vervoer (trein en bus). Indien men recht heeft op verhoogde tegemoetkoming kan men beschikken over een omnipas (gratis busvervoer) en verminderingstarief voor de trein.

Nuttige adressen:

Gemeentehuis ('Huis van de Mechelaar'): Reuzenstraat 1, Mechelen

Sociaal Huis Mechelen: Lange Schipstraat 27, Mechelen (hier kan je een sociale gids krijgen met nuttige adressen)

Woonpunt Mechelen (SHM): Lijsterstraat 6, Mechelen

SVK Bodukam: Imeldalaan 7, Bonheiden

Lokale dienstencentra

- De Rooster: Klein Begijnhof 16, Mechelen
- Den Abeel: Jozef Verbertstraat 61, Mechelen
- Den Deigem: Karmelietenstraat 13, Mechelen
- De Schijf: Lijsterstraat 2-4, Mechelen
- De Smis: Leuvensesteenweg 129, Mechelen

Sociaal restaurant De Refuge: Onze-Lieve-Vrouwestraat 52, Mechelen

De Keeting: Kroonstraat 64, Mechelen

De Lage Drempel: Onze-Lieve-Vrouwestraat 43, Mechelen

www.mechelen.be

Wonen regio Boom

Het huis van beschut wonen in Boom ligt vlakbij het station. Dit geeft veel mogelijkheden naar gebruik van bus en trein van en naar Boom. Er is een wekelijkse markt in het centrum op donderdag.

Nuttige adressen:

OCMW: Jozef van Cleemputplein 1, 2850 Boom 03/880.58.32

Sociaal restaurant: "De tuin van de kleine chef": Kerkhofstraat 129, 2850 Boom. Om het sociaal tarief te bekomen, dien je langs het OCMW te gaan en dan kost een maaltijd je slechts € 4.

CAW Het Welzijnshuis: Colonel Silvertopstraat 15, 2850 Boom
015/69.56.95

CGG De Pont: Colonel Silvertopstraat 10, 2850 Boom
03/844.05.43

Welzijnsschakel: Groene Hofstraat 10, 2850 Boom
03/888.37.03

Bibliotheek: Antwerpsestraat 100, 2850 Boom
03/888.38.52

www.boom.be

WONEN REGIO LIER/KONINGSHOOIKT

Lier is een hele mooie stad om in te wonen. Er is een winkelstraat, een station en een goede busverbinding.

Lier heeft 4 dienstencentra; 'De Rosmolen', 'De Waaier', 'De Komeet' en 'De Kroon'. Vervolgens kan je ook gaan eten in het sociaal restaurant 'Kome Nete'. Iedereen is welkom. Ook in de dienstencentra kan je een warme maaltijd nuttigen.

Dankzij 'de GOMOR-pas' krijg je als inwoner van Lier allerhande kortingen indien je voldoet aan enkele criteria; bijvoorbeeld als je geniet van een verhoogde tegemoetkoming of in begeleiding bent bij het OCMW.

Een brede waaier aan sportactiviteiten zijn te vinden in Lier (kortingen via de GOMOR-pas!); je kan er bijvoorbeeld deelnemen aan atletiek, aikido, badminton, basketbal, handboog schieten, jiu-jitsu, karate, minigolf, ruitersport, snooker, tafeltennis, tai-chi. Er is een tennisterrein, turnen, voetbal, volksdans, yoga, zondagswandelingen en natuurlijk is er het zwembad. Ook om wat passiever aan sport te doen; gaan kijken naar voetbalploeg K.S.K. Lierse is een fijne bezigheid in Lier. Er is in Lier ook een subtropisch zwembad 'De Waterperels'.

Tot slot is er veel te bezichtigen in Lier; onder andere de Zimmertoren, het theater en enkele musea zijn zeker de moeite.

Vlakbij het Wagewiel (in Koningshooikt) is er een zorgboerderij aanwezig, waarmee je via het Klaverblad vrijwilligerswerk kan gaan doen.

Nuttige adressen:

Sociaal Huis/OCMW Lier/CGG De Pont/CAW: Paradeplein 2 bus 2, 2500 Lier
tel. 03/ 800.05.00 (Sociaal infopunt)

Dienstencentrum De Waaier: Dorpsstraat 111, 2500 Koningshooikt
tel. 03/481.61.05
dewaaier@ocmwlier.be

Dienstencentrum De Rosmolen: Pettendonk 37/1, 2500 Lier
tel. 03/488.63.88
gsm 0474/52.00.76
rosmolen@ocmwlier.be

Dienstencentrum De Komeet: Eeuwfeestlaan 183 naast de (sporthal)
2500 Lier
tel. 03/491.67.76
dekomeet@ocmwlier.be

Dienstencentrum De Kroon p/a WZC Paradijs: Transvaalstraat 44, 2500 Lier
tel. 0470/13.01.90
dekroon@lier.be

www.lier.be

BEREIKBAARHEID EN CONTACTGEGEVENS

Tijdens de kantooruren kan je beschut wonen bereiken op de onderstaande telefoon- en gsm-nummers. Wanneer je buiten de kantooruren of in het weekend met een dringende probleem of crisissituatie te maken krijgt, kan je contact opnemen met het onthaal van het psychiatrisch ziekenhuis. Indien het onthaal dit nodig acht zullen zij de begeleiding van Beschut Wonen contacteren. Dit kan op het nummer 015/30.40.30. Ook voor technische problemen kan je bij hen terecht.

Beschut wonen Duffel

Rooienberg 2, 2570 Duffel
Tel: 015/30.47.95
Gsm: 0498/90.47.76
Mailadres: Beschut.Wonen.Duffel@emmaus.be

Beschut wonen Mechelen

Hanswijkstraat 62, 2800 Mechelen
Tel: 015/26.14.79
Gsm: 0498/90.46.62
Mailadres: Beschut.Wonen.Mechelen@emmaus.be

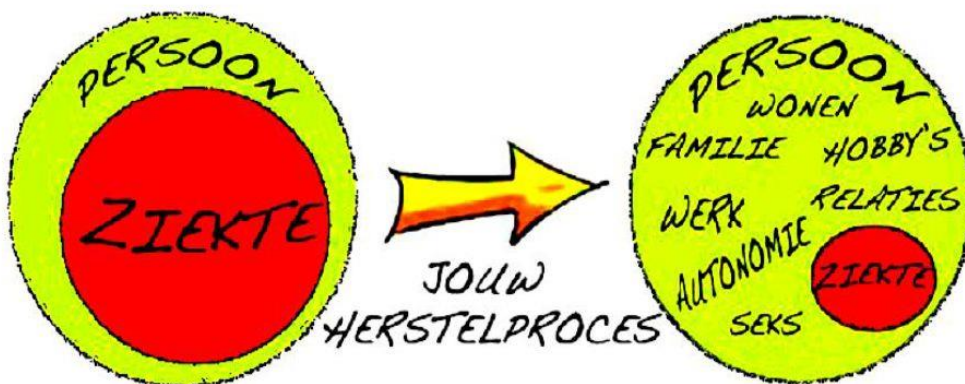
Maatschappelijke werkster (spreekuur is voor alle bewoners, locatie: Rooienberg 2, Duffel)
Woensdag: 13.00-17.00
Donderdag: 13.00-17.00

Onthaal Psychiatrisch Ziekenhuis Duffel
015/30.40.30

BIJLAGE: WAT IS HERSTEL?

Binnen de herstelvisie kijkt men naar meer dan alleen je psychische kwetsbaarheid. Je hebt immers je eigen sterktes, vaardigheden, interesses en wensen. Je hebt ook betekenis voor anderen als broer, tante, vriendin, buur, collega ... Binnen beschut wonen willen we inzetten op het ontdekken en stimuleren van je krachten zodat deze helpen de door jou gekozen weg te gaan.

Herstellen is niet hetzelfde als genezen, zoals bedoeld wordt in de somatische zorg. Herstel is een zeer individueel proces dat gaat met vallen en opstaan. Het is de betrachting dat ieder een hoopvol en bevredigend leven kan leiden, ondanks de beperkingen van de psychische kwetsbaarheid.



Afbeelding van Toon Walravens en Dirk den Hollander