

Situering

Het revalidatiecentrum is een erkend centrum van de Vlaamse Gemeenschap. Het maakt deel uit van het geestelijk gezondheidsnetwerk Emergo dat zich richt tot inwoners uit onderstaande zorgregio.



Kostprijs

De kostprijs is afhankelijk van je statuut bij de ziekteverzekering.

Bereikbaarheid

Contact

☎ Algemeen nummer: 015 65 02 66
✉ rc.pastel@emmaus.be

Website

www.rcpastel.be

Adres

Liersesteenweg 473/1
2800 Mechelen



met openbaar vervoer

Vanaf Mechelen: lijn 550, 551, 552
Afstaphalte AZ Sint Maarten



met de auto

Op invalsbaan nabij R6/oprit E19
Parkeermogelijkheid in de buurt.

Team

Coördinator: Leny Scherlippens
Beleidspsychiater: dr. Esther Maris
Directeur: Sylvie De Vuysere



Pastel
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs



Werking

- > Het revalidatiecentrum vertrekt vanuit een herstelgerichte visie: we reiken je handvaten aan om zelfredzamer te worden en zelf beslissingen te nemen over je leven (eigen regie).
- > We werken nauw samen met je omgeving/netwerk.
- > Oplossingsgericht werken en krachtgerichte gesprekken zijn kernbegrippen. De focus ligt op je gewenste situatie, op successen, op mogelijkheden en competenties.
- > Als multidisciplinair team bieden we een ambulante programma op maat. Het aanbod is hoofdzakelijk groepsgericht. Aanvullend en op vraag kan je individueel begeleid worden.
- > Het programma loopt van 9u tot 12u en van 13u tot 16u op werkdagen. Je komt minstens 6 halve dagen. Je kan kiezen voor halve en/of volledige dagen. Er is een graduele opbouw en afbouw van het aantal dagen.

Voor wie?

- > Je bent tussen 18 en 65 jaar.
- > Je hebt een psychische en/of psychosociale kwetsbaarheid.
- > Je ervaart moeilijkheden op één of meerdere levensdomeinen: wonen, werken, vrije tijd, studie, sociale relaties,
- > Je hebt een wens om sterker in je schoenen te staan en actief aan de slag te gaan met jezelf.
- > Je wil jezelf verder ontplooien en op zoek gaan naar wat voor jou een zinvolle plaats en invulling in de samenleving kan zijn.
- > Je wil je engageren voor een intensief ambulante traject van maximaal één jaar.

Voor wie niet?

- > Je bent in acute crisis en hebt direct hulp nodig.
- > Je hebt een verslavingsprobleem dat op de voorgrond staat.
- > Je hebt een mentale beperking.

Aanmelding

Je kan je telefonisch aanmelden op werkdagen tussen 9u en 16u op het nummer: 0471 80 27 72.

Je neemt eerst deel aan een algemeen kennismakingsmoment in groep.

Daarna volgt een individueel gesprek met de coördinator en/of de beleidspsychiater.

**Kennismakings-
moment**

**Individueel
gesprek**

**Bespreking in
team**

Opstart